

大連事務所赴任に係るレポート（中国渡航・隔離生活）

令和 2 年 9 月 24 日

大連・神奈川経済貿易事務所 境谷 文孝

- 1 赴任日 令和 2 年 9 月 3 日（木）
- 2 赴任場所 大連事務所（遼寧省大連市）
- 3 スケジュール

日付	行程	隔離滞在先
9/3（木）	6:05 品川駅発 7:18 成田空港第 2 ターミナル駅到着 7:30 空港内 GPA 宅配サービスカウンター 7:45 チェックイン・荷物預入・健康状況 申告の入力 8:20 保安検査・出国審査 9:00 搭乗口付近で待機 9:15 搭乗開始 10:00 JAL829 便出発・離陸 12:45 大連空港着陸・下船 12:55 健康申告エリアにて手続き 13:15 検査場で PCR 検査 13:25 入国審査 13:35 預け荷物の受取 13:55 税関 14:10 隔離ホテルに向けてバスで出発 14:40 隔離ホテルに到着（圣汐湾度假酒店 Sheng Xi Wan Resort Hotel） ※隔離ホテルでの隔離生活開始	圣汐湾度假酒店 （Sheng Xi Wan Resort Hotel） 大連市甘井子区小平島広場 21 号
9/9（水）	抗体検査	
9/15(火)	PCR 検査	
9/17(木)	8：30 隔離ホテルチェックアウト	

4 赴任日当日の流れについて

- ・成田空港駅構内は通勤客、通学客がいたが、閑散としていた。
- ・宅配サービスカウンターで事前に配送した荷物を受け取ったがその他の荷物はなかった。
- ・JAL 有人カウンターでチェックイン時、健康状況申告を行うため QR コードを読み取り、アプリをインストールし入力を行った。事前に健康状況申告を完了しておくことが望ましい。完了後に QR コードが表示されるため、スクリーンショットしておく必要があった。
- ・JAL 便搭乗口付近は防護服を着用している客等で混雑していた。
- ・搭乗した便はほぼ満席で当日の日本人乗客は 19 名であった。
- ・JAL829 便の機内では、機内食(軽食)の提供があった。
- ・健康申告エリアでは、職員と翻訳アプリを介し、問診が行われた。
- ・PCR 検査では、鼻と喉に細長い棒を差し込まれた。鼻に関してはインフルエンザ検査と同様の検査であった。
- ・入国審査後の預け荷物の受取では、機内に預入れした荷物の一つが見当たらず、職員に尋ねると別の場所に保管されていた。
- ・税関では、上記記載の荷物を開けるよう指示があった。中身は日本から持ち込んだシャンプー等で職員が中身を確認後、特に問題はなかったようで税関手続きは無事に終了した。
- ・税関終了後、ブース内で入国者情報登録カードを記載する手続きがあり、連絡先（現地勤務先、現地宿泊先等の情報）を記載した。
- ・空港の外に停車していたバスに乗り込み隔離ホテルに移動した。
- ・隔離ホテル到着後、ホテル玄関でチェックイン手続きを行った。従業員にパスポートを掲示し、ルームキー及び水銀体温計を受け取った。その場で隔離ホテル入居者同士の Wechat グループ(医療関連及び生活支援関連)に登録を行うよう指示があり、登録を行った。

5 隔離生活について

(1)室内の様子

- ・部屋のドアに鍵はかかっておらず、自由に開閉が可能。廊下には監視カメラ複数台有り。
- ・エアコン(冷暖房)完備→隔離期間中に故障(同じ棟全て)した。その後、復旧せず、扇風機が追加で支給された。
- ・テレビは中国国内放送のみで日本の放送局は見られなかった。
- ・Wi-Fi 設備は完備していた。パソコン等の通信機器の使用に問題がない通信速度であった。
- ・トイレ、シャワールーム、バスが別で、シャワー室には浴室乾燥機が付いていた。
- ・ハンドタオル 2 本、タオル 2 本、バスタオル 2 本が支給され、追加の交換はなかった。
- ・洗濯機はなかった。
- ・冷蔵庫はあり(冷蔵のみ)、電子レンジはなかった。

- ・水 24 本×2 が当初支給され、有料で追加支給が可能であった。
- ・室内備品はカップ、電気ケトル、ティーカップ 2 つ、お茶パックは緑茶、ジャスミン茶、烏龍茶が備え付けられていた。
- ・室内アメニティはドライヤー、歯ブラシ、石鹸、シャンプー、ボディーソープ、剃刀が備え付けられていた。
- ・室内にはバルコニーがあり、鍵はかかっておらず、自由に出入りが可能であった。

(2)1 日の生活の流れ

- ・登録した入居者用 Wechat グループチャット（医療用・生活支援）がホテルスタッフ及び医療スタッフとの連絡手段となった。ホテル内には日本人スタッフが在籍していなかった。スタッフが発信する情報（Wechat グループチャット）は中国語が中心で、翻訳したと思われる日本語での連絡の場合もあった。
- ・中国語での情報提供がわからない場合や不明点は先に入居した方からグループチャット内で教えていただけることもあった。
- ・食事は 1 日 3 回提供された。内容は中華弁当で朝食は 7：30～8：30、昼食は 11：30～12：30、夕食は 17：00～18：00 の各時間に部屋の外に置かれた机上に届けられた。
- ・追加で食事、飲料、アルコールの注文も可能で Wechat グループチャット(生活支援)で随時注文することができた。
- ・1 日の検温は、午前 7 時半～9 時、午後は 3 時～5 時の間に、Wechat グループチャット（医療用）で体温及び体温計の写真を報告した。
- ・検温については指定時間内に報告がなかった場合は、隔離期間を 7 日延長するとの指示があった。
- ・クリーニングサービスはなく、室内には洗濯機がないため、洗面台で手洗いを行った。
- ・隔離期間中に清掃は入らなかった。
- ・掃除機については、Wechat グループチャット(生活支援)で借りることができた。

6 日本から持参すると良いもの

・電子体温計

隔離ホテルでは、水銀体温計が支給されたが 1 日 2 回の体温報告の際は、デジタル数字が表示される電子体温計があった方が便利。

・洗たく用洗剤(液体洗剤小分けタイプ)

隔離ホテル室内には洗濯機がなく、又、クリーニングサービスはないため、手洗いする必要がある。

・食器洗い洗剤

・風呂用洗剤

・携帯翻訳アプリ

隔離施設には日本人スタッフが在籍しておらず Wechat グループチャットでの連絡の際、基本的に中国語対応のため、事前にアプリをインストールした方が安心であった。

- ・体を洗うためのスポンジ等

- ・歯ブラシ・歯磨き粉

隔離施設には備えられているが、普段使いなれたものの方が良い場合。

- ・シャンプー・コンディショナー・ボディーソープ等

備え付けられているが、普段使いなれたものの方が良い場合。

- ・本、雑誌、電子書籍等

- ・インスタントコーヒー、ティーパック

- ・除菌ティッシュ、ウェットティッシュ

- ・たこ足配線

電源口が限られており、電子機器の電源接続確保のため持参した方が良い。

- ・調味料各種

支給される食事の味付が一定のため、味付けの調整のため、持参した方が良い。

- ・人民元

隔離ホテルで支払った PCR 検査代金 (240 人民元) は中国国内ペイアプリ払いか現金(元)払いのみ対応しているとのことでクレカ不可であった。成田空港内の両替所以外は当日両替する場所なかった。

- ・サンダル

スリッパは支給されるがクロックスサンダルの形状を使用の方が生活面で楽であった。

- ・常備薬

体調不良に備え、風邪薬、医療薬、下痢止め等の各種常備薬を持参した方が良い。

- ・ハンガー

常備されている個数が少ないため、日本からハンガーを持参した方が良い。

- ・爪切り

- ・酒（アルコール）、たばこ

注文できるが、嗜好品なので普段愛用されているものを良ければ持参した方が良い。

- ・インスタント麺（ラーメン、焼きそば等）レトルト食品等（カレー、牛丼等）

ホテル室内には、電気ケトルしかないため、調理を行うことは難しい。

- ・栄養補助食品(カロリーメイト等)

ホテルから支給される食事では栄養面に心配がある場合は、持参した方が良い。

7 当日の写真について



(乗車した成田エクスプレス車内)



(成田空港第2ターミナル内①)



(成田空港第2ターミナル内②)

(JAL829 便搭乗口付近)



(機内食)



(到着後機内に乗込む検疫官)



(入国審査後、隔離ホテル行きのバスに乗車)



(隔離施設到着後、玄関付近)



(隔離施設外観)



(施設室内①)



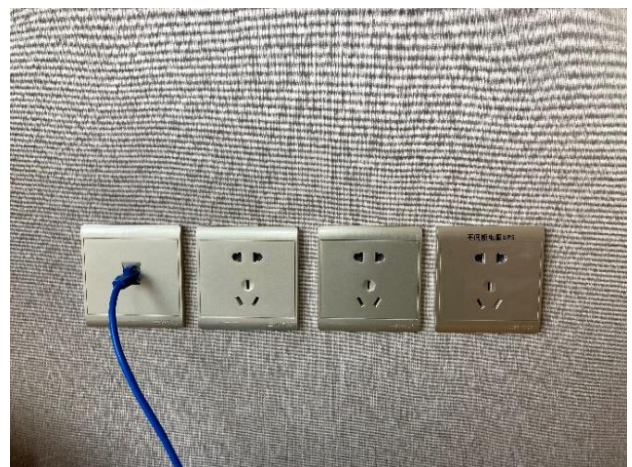
(施設室内②)



(施設室内③)



(ホテルバルコニー)



(室内設備①)



(室内設備②)



(室内常備品①)



(室内常備品②)



(室内常備品③)



(1日目夕食)



(2日目朝食)

序号	名称	规格	单价（元）
1	康师傅方便面（红烧、酸辣、香辣、酸菜）	碗	5
2	洽洽瓜子（200g）	袋	12
3	洽洽瓜子（110g）	袋	5
4	乡巴佬卤蛋（35g）	个	2
5	金锣火腿肠（90g）	个	3
6	加多宝（310ml）	听	5
7	可乐（无糖/有糖）	听	5
8	雪碧（330ml）	听	5
9	维他柠檬茶	听	6
10	屈臣氏苏打水	听	6
11	红牛	听	10
12	草莓果肉果汁（238ml）	听	8
13	汇源果汁（1L）	盒	15
14	开卫野山楂饮料（1L）	瓶	15
15	佳洁士草本牙膏（140g）	盒	5
16	沙宣洗发露（200ml）	瓶	55
17	蓝月亮洗衣液	瓶	20
18	奥利奥夹心饼干（草莓味）	袋	10
19	馨愿薯片（104g）	盒	12
20	脆脆鲨巧克力（牛奶味/巧克力味）	4条/袋	10
21	麻辣花生（70g）	袋	8
22	养乐多（乳酸菌饮品）	5瓶/板	16
23	雀巢咖啡（268ml）	瓶	8
24	青岛纯生（500ml）	听	12
25	青岛奥古特（500ml）	听	15
26	（香烟）南洋1905	盒	35
27	（香烟）紫气东来	盒	45
28	指甲刀	个	6
29	湿巾	包	4

（追加注文メニュー①）

外卖菜单：

- 凉菜
- 酱牛腱肉 46/份

• 爽口萝卜 22/份

• 热菜

• 红烧肉炖鲍鱼 138/份

• 土豆条炖八爪鱼 49/份

• 鱼香茄子煲 19/份

家常豆腐 19/份

辣子鸡 39/份
- 酱拌茄子小土豆 19/份
- 炆八爪鱼 42/份
- 樱桃肉 39/份
- 炸虾仁 49/份
- 麻辣豆腐 19/份
- 腊肉炒时蔬 19/份
- 烧三素 19/份
- 口水鸡 38/份
- 鱼香虾球 49/份
- 糖醋鱼块 49/份
- 辣子鱼丁 49/份
- 水煮肉片 39/份
- 海鲜
- 麻辣豆捞 19/份
- 辣子鱼丁 49/份
- 家常豆腐 19/份
- 腊肉炒时蔬 19/份
- 烧三素 19/份
- 辣子鸡 39/份
- 三鲜水饺 39/份
- 扬州炒饭 29/份
- 家常水饺 29/份
- 咸鱼粒炒饭 39/份
- 奶香花卷 6元/个
- 三鲜烩面 39/份

点餐时间：午餐 10:00 之前，晚餐 15:00 之前

在前台客服群里输入您需要的菜品和用餐时间。

我们的厨师看到会接单，不需要通知前台员工。

（追加注文メニュー②）