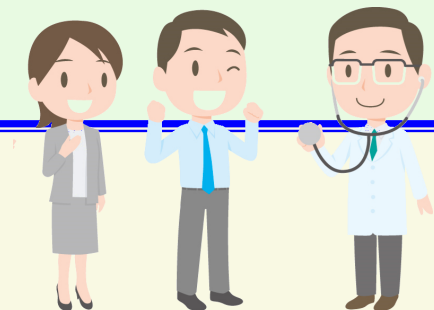




第99-②回 人事・総務担当者交流会

中小企業における健康経営のメリット

KEEP部会長 高木紀世子

『人事・総務担当者交流会』は人事・総務担当者の皆さまが、意見交換・情報交換する貴重な場として毎回ご好評いただいております。

国民平均寿命が延びている今、「生涯現役」を前提とした社会システムの構築が必要とされています。

今回は、KIP会員である株式会社CentralMedience様にご協力いただき、健康経営のメリットについてお話いただきます。ぜひお役立てください。

※ 人事・総務のご担当者だけではなく、経営者層や今回のテーマに興味を持たれた方もご参加いただけます！

◇ 開催概要 ◇

令和4年10月7日(金)15:00~16:30

- | | |
|------|---|
| 開催形式 | オンライン開催（Zoom 使用）
※お申込み頂いた方へ、事前にメールにて登録用URLをお知らせいたします。 |
| 対 象 | KIP会会員 |
| 参加費 | 無 料 |
| 内 容 | ①講演「職場のメンタルヘルス対策－ラインケア－」
精神保健福祉士 大澤 海実 氏

②講演「中小企業における健康経営のメリット」
昭和大学統括研究推進センター長 三邊 武彦 氏

③質疑応答・意見交換

※ 内容詳細は裏面をご覧ください。 |
| お申込み | 裏面の「参加申込書」に必要事項を記載の上、FAXまたはE-mailでお申込みください。
9月22日(木)まで |

◇講演内容詳細◇

① 講演「職場のメンタルヘルス対策-ラインケア-」

メンタルヘルスとは直訳すると「心の健康」となり、精神的・心理的健康状態を意味します。ストレスなどが原因となって無意識のうちに自分自身をコントロールできなくなってしまう状態がメンタル不調です。

職場でのメンタル不調の原因を知り、上司の立場から部下のメンタル不調対策を行うラインケアの重要性をご紹介します。

【講演者】 株式会社CentralMedience 精神保健福祉士 大澤 海実 氏

◇プロフィール◇

- ・2016年 精神保健福祉士資格取得
同年 精神科クリニックにてアダルトチルドレン、依存症などに悩む患者さんの生活相談
- ・2018年 株式会社Central Medience専属精神保健福祉士として契約企業従業員のメンタルヘルス相談

② 講演「中小企業における健康経営のメリット」

「人生100年時代」など、平均寿命が延伸している中で、健康への投資を促進し、就労世代の活力向上や健康寿命の延伸等を実現することが重要となっています。

講演では、中小企業における健康経営についてお話いただくほか、予防医学や早期診断・早期治療につなげる産業医活動についてご説明させていただきます。

【講演者】 昭和大学統括研究推進センター センター長 三邊 武彦 氏

◇プロフィール◇

- ・2008年3月 昭和大学医学部卒業
- ・2012年9月 産業医資格取得
- ・2016年4月 ハーバード大学ブルガム&ウィメンズホスピタル リサーチフェロー
帰国後、複数社（運送系、IT系など各種職種）産業医活動開始
- ・2019年1月 昭和大学薬理学講座臨床薬理学部門准教授
- ・2021年4月 昭和大学統括研究推進センター センター長



③ 質疑応答・意見交換

----- 切り取らず、このままお送りください -----

第99-②回KIP会人事・総務担当者交流会 参加申込書

年 月 日

御社名			
お名前		所属・役職	
T E L		F A X	
E-m a i l			
☆参加のきっかけ、聞きたい事、期待する事 など 一言お願いします☆			

◆お申込み・お問合せ◆（公財）神奈川産業振興センターKIP会事務局
Tel (045) 633-5149 Fax (045) 633-5018 Eメール kipmember@kipc.or.jp

※ご記入いただきました個人情報は、本交流会に関する連絡の目的のみ使用します。